

Prevenire il diabete: alimenti a basso indice glicemico

Scritto da RS

Martedì 12 Luglio 2022 23:43 -

I risultati

“dello studio MEDGI-Carb, p

>

Alimenti a basso indice glicemico prevengono il diabete

Un recente studio condotto dai ricercatori dell'Istituto di scienze dell'alimentazione del Cnr di A

Una

dieta con basso indice glicemico

“Il principale presupposto di questo studio è rappresentato dalla consapevolezza che **abbassare la glicemia dopo**

Precedenti studi hanno dimostrato che

alimenti ad alto indice glicemico

“Sappiamo da precedenti ricerche che la dieta mediterranea riduce il rischio di diabete **Martina Vitale** 2; tuttavia,

Hanno partecipato alla ricerca 160 persone in sovrappeso, a rischio di sviluppare il diabete **Giuseppina Costabile**

